

Yoga & Yogafusions

PÅ HAGABADET DROTTNINGTORGET

MÅNDAG

ÖPPET 06.30-21.00

- 07.00 Good Morning Gorgeous, 30 min
- 07.30 Hot Yinyoga, 55 min
- 12.00 **FUSION** Hot Yoga Sculpt, 55 min
- 16.00 Yoga Grund, 55 min
- 17.00 Poweryoga, 70 min
- 17.15 Jivamukti Yoga , 70 min
- 18.30 Premiär 14/5!
Flying Yoga, 55 min
- 19.30 Hot Restorative Yoga med
Chakrameditation, 75 min

TISDAG

ÖPPET 06.30-21.00

- 07.30 Hot Slow Flow Yoga, 55 min
- 08.30 Hot Yinyoga, 55 min
- 09.30 Hatha Flow, 55 min
- 11.30 Power Breath, 30 min
- 12.00 Poweryoga, 55 min
- 16.45 MediYoga, 70 min
- 18.00 Yoga Grund, 55 min
- 18.15 Hot Yinyoga, 75 min
- 19.00 Kundaliniyoga, 90 min
- 19.30 **FUSION** Hot Yoga Sculpt, 55 min

ONSDAG

ÖPPET 06.30-21.00

- 08.00 **FUSION** Yoga Heartbeat, 55 min
- 09.00 Hot Yinyoga, 55 min
- 12.00 **FUSION** Yoga Dance Out
Meditation, 55 min
- 16.15 Gongbad, 55 min
- 17.00 Hot Hathayoga, 70 min
- 17.15 Premiär 14/5!
Flying Yoga, 70 min
- 18.15 Hot Yinyoga med Yoga
Chakrameditation, 90 min
- 18.30 Sama Yoga, 90 min

SALAR: Vi har två salar varav en är en hotsal.

Detta är ett grundschema som gäller 2/4–17/6 2018. Variationer kan förekomma t ex under helgdagar och klämdagar. Helt aktuellt schema hittar du på hagabadetdrottningtorget.se och via vår app. Klassförklaringar hittar du på hemsidan.

Yoga & Yogafusions

PÅ HAGABADET DROTTNINGTORGET

TORS DAG ÖPPET 06.30-21.00

- 07.00 Good Morning Gorgeous, 30 min
- 07.30 Hot Yoga Grund, 55 min
- 08.30 **FUSION** Yoga Dance Out
Meditation, 75 min
- 10.00 **FUSION** Hot Yoga Heartbeat,
70 min
- 11.30 Power Breath, 30 min
- 12.00 Yinyoga, 70 min
- 16.00 MediYoga, 70 min
- 17.15 Poweryoga, 55 min
- 18.15 Hot Yinyoga med
Nidrameditation, 90 min
- 18.30 Slow Flow Yoga, 55 min
- 19.30 **FUSION** Radiant Fusion Flow,
55 min

FREDAG ÖPPET 06.30-20.00

- 08.00 Hot Hathayoga, 55 min
- 09.15 Yinyoga, 70 min
- 12.00 Premiär 14/5!
Flying yoga, 70 min
- 14.30 **FUSION** Hot Yoga Sculpt, 55 min
- 16.00 **FUSION** Yoga Dance Out
Meditation, 70 min
- 17.30 Yinyoga med Gongbad, 70 min

LÖRDAG ÖPPET 08.00-19.00

- 09.00 **FUSION** Hot Radiant Fusion Flow,
55 min
- 10.15 Vinyasa, 55 min
- 11.15 Premiär 14/5!
Flying Yoga, 90 min
- 12.00 **FUSION** Yoga Heartbeat, 70 min
- 13.30 Hot Yinyoga med meditation, 90 min

SÖNDAG ÖPPET 08.00-19.00

- 10.00 Slow Flow Yoga, 75 min
- 12.00 MediYoga, 90 min
- 13.30 Yinyoga med meditation, 90 min
- 16.00 **FUSION** Hot Radiant Fusion Flow,
55 min
- 17.15 Sama Yoga, 75 min

SALAR: Vi har två salar varav en är en hotsal.

Detta är ett grundschema som gäller 2/4–17/6 2018. Variationer kan förekomma t ex under helgdagar och klämdagar. Helt aktuellt schema hittar du på hagabadetdrottningtorget.se och via vår app. Klassförklaringar hittar du på hemsidan.